**Аннотация к парциальной программе**

«Физическое развитие детей в возрасте 3 – 7 лет» (составлена на основе Физическая культура в детском саду Л.И.Пензулаева с учетом Основной общеообразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой)

**Целью программы является** всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольников.

**Задачи:**

-Укреплять физическое и психическое здоровье детей, повышать умственную и физическую работоспособность, предупреждать утомление; формировать основы двигательной и гигиенической культуры;

- Формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни;

- Обеспечивать гармоничное физическое развитие, совершенствовать умения и навыки в основных видах движений, воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений, формировать правильную осанку.

- Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности. Развивать инициативу, самостоятельность и творчество в двигательной активности, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

- Развивать интерес к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активность в самостоятельной двигательной деятельности; интерес и любовь к спорту.

**Программа предусматривает** решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей, при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования. Программа адресована инструкторам по физическому воспитанию, педагогам дошкольных образовательных учреждений.